



FMV ÖZEL İŞİK LİSELERİ VE İŞİK İLKÖĞRETİM OKULLARI
MART 2025 ÖĞLE YEMEĞİ MENÜSÜ



							1.03.2025	2.03.2025
GÜNÜN MENÜSÜ							YOĞURT ÇORBA KIYMALI TAZE FASULYE TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK	DOMATES ÇORBA HİNDİ SOTE SOSLU MAKARNA KARIŞIK SALATA
GÜNÜN MENÜSÜ	3.03.2025	4.03.2025	5.03.2025	6.03.2025	7.03.2025	8.03.2025	9.03.2025	
GÜNÜN MENÜSÜ	MERCİMEK ÇORBA PİLAV ÜZERİ ET DÖNER SALATA AYRAN	DOMATES ÇORBA HAMBURGER /ELMA DİLİM PATATES MEVSİM MEYVE AYRAN	DÜĞÜN ÇORBA HİNDİLİ PİLAV SALATA YOĞURT	KESME SEBZE ÇORBA ETLİ NOHUT TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI SALATA	TARHANA ÇORBA KIYMALI BEZELYE MAKARNA MEYVE			
GÜNÜN MENÜSÜ	10.03.2025	11.03.2025	12.03.2025	13.03.2025	14.03.2025	15.03.2025	16.03.2025	
GÜNÜN MENÜSÜ	EZOĞELİN ÇORBA SALÇALI BİFTEK /PATATES PÜRESİ DOMATESLİ BULGUR PİLAVI SALATA BÜFESİ	TARHANA ÇORBA ETLİ KURU FASULYE ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	DOMATES ÇORBASI IZGARA KÖFTE /PAT MAKARNA SALATA	YOĞURT ÇORBA SEBZELİ KÖFTE PİRİNÇ PİLAV YOĞURT	TEL ŞEHRİYE ÇORBA HİNDİ TANDIR /PATATES PÜRESİ BULGUR PİLAVI MEVSİM MEYVE			
GÜNÜN MENÜSÜ	17.03.2025	18.03.2025	19.03.2025	20.03.2025	21.03.2025			
GÜNÜN MENÜSÜ	EZOĞELİN ÇORBA HASANPAŞA KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	DÜĞÜN ÇORBA ÇİTİR HİNDİ/TARTAR SOS MAKARNA SALATA	YAYLA ÇORBA KIYMALI YESİL MERCİMEK PEYNİRLİ RULO BÖREK KAKAOLU PUDİNG	SAFAK ÇORBA ETLİ ÇENTİK KEBABI DOM BULGUR PİLAV YOĞURT	MERCİMEK ÇORBA LAVAŞLI ET TANTUNİ /SUMAKLI YEŞİLLİKLİ ANA OKULU LAVAŞSIZ MAKARNA MEVSİM MEYVE			
GÜNÜN MENÜSÜ	24.03.2025	25.03.2025	26.03.2025	27.03.2025	28.03.2025	29.03.2025	30.03.2025	
GÜNÜN MENÜSÜ	ET FAJİTA/RENKLİ BİBER /KÜP PATATES BULGUR PİLAVI SALATA YOĞURT	TARHANA ÇORBA ETLİ NOHUT TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI SALATA	MERCİMEK ÇORBA ÇİTİR MANTI /SALCA SOS VE YOĞURT SALATA MEVSİM MEYVE	DOMATES ÇORBA ANAKULARI MARGARİTA PIZZA /PARMAK PATATES SALATA BÜFESİ /ZYT BAMYA AYRAN	ALACA ÇORBA ETLİ BİBER DOLMA /YOĞURT PEYNİRLİ SU BÖREĞİ MEVSİM MEYVE			
GÜNÜN MENÜSÜ	31.03.2025							
GÜNÜN MENÜSÜ	EKŞİLİ YOĞURT ÇORBA HİNDİLİ PİLAV SALATA YOĞURT							

KULLANDIĞIMIZ MARKALAR:
ET: PINAR-LOKUM ET-GÜRSOY-ERŞAN
SIVI YAĞ: ARO-DERİN-ORKİDE
SÜT ÜRÜNLERİ: PINAR-SÜTAŞ-TAHSİLDAROĞLU-AYNES-İÇİM-TEKSÜT
TAVUK: BANVİT-GÜRSOY-ERPİLİÇ
TÜM GIDA MADDELERİ: GÜNEY 2M
TEMİZLİK VE HÜYEN MALZEMELERİ: DIVERSEY

MENÜLER DİYETİSYEN KONTROL VE ONAYI İLE HAZIRLANMAKTADIR.
TÜM ÜRÜNLER/GIDALAR ESER MİKTARDA TÜM ALERJİENLERİ İÇERE BİLİR.
Bu yemek listesi FMV ve SOFRA A.Ş. yetkililerinden oluşan yemek komitesince hazırlanmıştır.