



FMV ÖZEL İŞİK LİSELERİ VE İŞİK İLKÖĞRETİM OKULLARI
MART 2025 ÖĞLE YEMEĞİ MENÜSÜ



							1.03.2025	2.03.2025
GÜNÜN MENÜSÜ							YOĞURT ÇORBA KIYMALI TAZE FASULYE TEL ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK	DOMATES ÇORBA HİNDİ SOTE SOSLU MAKARNA KARIŞIK SALATA
GÜNÜN MENÜSÜ	3.03.2025 MERCİMEK ÇORBA PILAV ÜZERİ ET DÖNER HAVUÇLU BROKOLİ MAKARNA BÜFESİ/PESTO SOS SALATA BÜFESİ /PORTAKALLI KEREVİZ MEVSİM MEYVE AYRAN	4.03.2025 DOMATES ÇORBA ORMAN KEBABI HAMBURGER /ELMA DİLİM PATATES ARPA ŞEHİRİYELİ PİLAVI MAKARNA BÜFESİ/FESLEĞENLİ DOMATES SOS SALATA BÜFESİ/KISIR MEVSİM MEYVE AYRAN	5.03.2025 DÜĞÜN ÇORBA HİNDİLİ PİLAV PLANJER PATATES MAKARNA BÜFESİ/NAPOLİTEN SOS SALATA BÜFESİ /PORTAKALLI PIRASA MOZAIK PASTA YOĞURT	6.03.2025 KESME SEBZE ÇORBA ETLİ NOHUT KIYMALI SEBZE GRATEN TEL ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MAKARNA BÜFESİ/ DOMATES SOS SALATA BÜFESİ/BEYAZ LAHANA KAVURMA MEVSİM MEYVE ELMA KOMPOSTO	7.03.2025 TARHANA ÇORBA KIYMALI BEZELYE SOSLU MANTI SEBZE SOTE MAKARNA BÜFESİ/NAPOLİTEN SOS SALATA BÜFESİ /TON BALIK KEŞKÜL YOĞURT	8.03.2025 SEBZE ÇORBASI TAS KEBABI TEL ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	9.03.2025 TARHANA ÇORBA GEMİCİ USULU KURU FASULYE ŞEHİRİYELİ BULGUR PİLAVI YOĞURT	
GÜNÜN MENÜSÜ	10.03.2025 EZOGELİN ÇORBA SALÇALI BİFTEK /PATATES PÜRESİ DOMATESLİ BULGUR PİLAVI MAKARNA BÜFESİ/PESTO SOS SALATA BÜFESİ/YOĞURTLU KEREVİZ MEVSİM MEYVE AYRAN	11.03.2025 TARHANA ÇORBA İSPANAK KAVURMA /YOĞURT ETLİ KURU FASULYE ARPA ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MAKARNA BÜFESİ/BEYAZ SEBZE SOS SALATA BÜFESİ /TON BALIĞI TEL KADAYIF YOĞURT	12.03.2025 DOMATES ÇORBASI İZGARA KÖFTE /PAT ÇİTİR BALIK /PATATES CEVİZLİ ERİŞTE KAVURMA MAKARNA BÜFESİ/FESLEĞENLİ DOM. SOSLU SALATA BÜFESİ /ZYT BÖRÜLCE İRMİK HELVASI YOĞURT	13.03.2025 YOĞURT ÇORBA SEBZELİ KÖFTE HİNDİ SOTE PİRİNÇ PİLAV MAKARNA BÜFESİ/PENİR SOSLU SALATA BÜFESİ/YOĞURTLU AMERİKAN SALATA MEVSİM MEYVE YOĞURT	14.03.2025 TEL ŞEHİRİYELİ ÇORBA HİNDİ TANDIR /PATATES PÜRESİ BULGUR PİLAVI MAKARNA BÜFESİ/PESTO SOS SALATA BÜFESİ/YOĞURTLU PIRASA KAVURMA MEVSİM MEYVE VIŞNELİ KOMPOSTO	15.03.2025 SEBZE ÇORBASI ETLİ BARBUNYA PİRİNÇ PİLAV YOĞURT	16.03.2025 SÜTLÜ MANTAR ÇORBA HİNDİ SOTE PİRİNÇ PİLAV AYRAN	
GÜNÜN MENÜSÜ	17.03.2025 EZOGELİN ÇORBA KIYMALI BASEMAL SOSLU BEYAZ LAHANA HASANPAŞA KÖFTE PİRİNÇ PİLAV SALATA BÜFESİ/TURSU KAVURMA MAKARNA BÜFESİ/PESTO SOS MEVSİM MEYVE YOĞURT	18.03.2025 DÜĞÜN ÇORBA ÇİTİR HİNDİ/TARTAR SOS SEBZE KAVURMA SALATA BÜFESİ/TON BALIK MAKARNA BÜFESİ/FESLEĞENLİ DOMATES SOS ÜZÜM KOMPOSTO YOĞURT	19.03.2025 YAYLA ÇORBA KIYMALI YEŞİL MERCİMEK ETLİ KIŞ TÜRLÜSÜ PEYNİRLİ RULO BÖREK SALATA BÜFESİ/BUĞDAY SALATA MAKARNA BÜFESİ/PENİR SOS KAKAOLU PUDİNG YOĞURT	20.03.2025 SAFAK ÇORBA ETLİ ÇENTİK KEBABI BOLONEZ SOSLU KARNABAHR MANTISI DOM BULGUR PİLAV SALATA BÜFESİ/MERCİMEK KÖFTE MAKARNA BÜFESİ/FESLEĞENLİ DOMATES SOS ELMALI PAY YOĞURT	21.03.2025 MERCİMEK ÇORBA LAVAŞLI ET TANTUNİ /SUMAKLI YEŞİLLİK ANA OKULU LAVAŞSIZ FİRİN MÜCVER MAKARNA BÜFESİ/NAPOLİTEN SOS SALATA BÜFESİ /BUĞDAY SALATA MEVSİM MEYVE AYRAN	22.03.2025 TARHANA ÇORBA TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAV MEVSİM SALATA	23.03.2025 SEBZE ÇORBA İZGARA KÖFTE/PAT SOSLU MAKARNA MEVSİM MEYVE	
GÜNÜN MENÜSÜ	24.03.2025 MANTAR ÇORBA ET FAJİTA/RENKLI BİBER /KÜP PATATES BULGUR PİLAVI SALATA BÜFESİ /PAZI KAVURMA MAKARNA BÜFESİ/NAPOLİTEN SOS SÜTLAC YOĞURT	25.03.2025 TARHANA ÇORBA KIYMALI İSPANAK ETLİ NOHUT TEL ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI SALATA BÜFESİ /TON BALIK MAKARNA BÜFESİ/BEYAZ SEBZE SOS MEVSİM MEYVE YOĞURT	26.03.2025 MERCİMEK ÇORBA ÇİTİR MANTI /SALCA SOS VE YOĞURT BOLONEZ SOSLU SEBZE TOPLARI BROKOLİ HAVUÇ KAVURMA SALATA BÜFESİ/TURSU MAKARNA BÜFESİ/PESTO SOS MEVSİM MEYVE YOĞURT	27.03.2025 DOMATES ÇORBA KARIŞIK PIZZA SUCUKLU /PARMAK PATATES ANAOKULARI MARGARİTA PIZZA PATATES BLANJER SALATA BÜFESİ /ZYT BAMYA MAKARNA BÜFESİ/FESLEĞENLİ DOMATES SOS MOZAIK PASTA AYRAN	28.03.2025 ALACA ÇORBA ETLİ BİBER DOLMA KIYMALI TAZE FASULYE PEYNİRLİ SU BÖREĞİ SALATA BÜFESİ/MERCİMEK KÖFTE MAKARNA BÜFESİ/FESLEĞENLİ DOMATES SOS MEVSİM MEYVE YOĞURT	29.03.2025 YAYLA ÇORBA SEBZELİ KÖFTE SOSLU MAKARNA MEVSİM SALATA	30.03.2025 TARHANA ÇORBA ETLİ TAZE FASULYE TEL ŞEHİRİYELİ BULGUR PİLAVI MEVSİM MEYVE	
GÜNÜN MENÜSÜ	31.03.2025 EKŞİLİ YOĞURT ÇORBA HİNDİLİ PİLAV SEBZE BUKETİ SALATA BÜFESİ/TURSU MAKARNA BÜFESİ/PESTO SOS MEVSİM MEYVE YOĞURT							

KULLANDIĞIMIZ MARKALAR:
ET: PINAR-LOKUM ET-GÜRSOY-ERŞAN
SIVI YAĞ: ARO-DERİN-ORKİDE
SÜT ÜRÜNLERİ: PINAR-SÜTAŞ-TAŞŞILDAROĞLU-AYNES-İÇİM-TEKSÜT
TAVUK: BANVİT-GÜRSOY-ERPİLİÇ
TÜM GIDA MADDELERİ: GÜNEY 2M
TEMİZLİK VE HÜYEN MALZEMELERİ: DIVERSEY

MENÜLER DİYETİSYEN KONTROL VE ONAYI İLE HAZIRLANMAKTA DİR.
TÜM ÜRÜNLER/GIDALAR ESER MİKTARDA TÜM ALERJİENLERİ İÇEREBİLİR.
Bu yemek listesi FMV ve SOFRA A.Ş. yetkililerinden oluşan yemek komitesince hazırlanmıştır.