



FMV ÖZEL İŞIK LİSELERİ VE İŞIK İLKÖĞRETİM OKULLARI  
ARALIK 2024 ÖĞLE YEMEĞİ MENÜSÜ



	2.12.2024	3.12.2024	4.12.2024	5.12.2024	6.12.2024		
GÜNÜN MENÜSÜ	ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI SALATA BÜFESİ YOĞURT	MERCİMEK ÇORBA EKŞİLİ KÖFTE MAKARNA BÜFESİ/ SOS MEVSİM MEYVE	DOMATES ÇORBA ORMAN KEBABI ERİŞTE KAVURMA SALATA BÜFESİ	KIYMALI BEZELYE PİRİNÇ PİLAV KOMPOSTO VIŞNE YOĞURT	BROKOLİ ÇORBA HASANPAŞA KÖFTE MAKARNA BÜFESİ/ SOS SALATA BÜFESİ		
GÜNÜN MENÜSÜ	9.12.2024 YOĞURT ÇORBA KIYMALI YEŞİL MERCİMEK BULGUR PİLAVI CACIK	10.12.2024 ALACA ÇORBA ÇİTİR HİNDİ/PATATES MAKARNA BÜFESİ/ SOS MEVSİM MEYVE	11.12.2024 MERCİMEK ÇORBA PİLİÇ ROTİ/PATATES PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	12.12.2024 ETLİ BİBER DOLMA PEYNİRLİ RULO BÖREK SALATA BÜFESİ KOMPOSTO ELMA	13.12.2024 YAYLA ÇORBA SOSLU MİTİTE KÖFTE/PÜRE MAKARNA BÜFESİ/ SOS MEVSİM MEYVE		
GÜNÜN MENÜSÜ	16.12.2024 TARHANA ÇORBA PİLAV ÜZERİ ET DÖNER SALATA BÜFESİ AYRAN	17.12.2024 TAVUK SUYU ÇORBA KIYMALI BEZELYE MAKARNA BÜFESİ/ SOS YOĞURT	18.12.2024 ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAV SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	19.12.2024 MERCİMEK ÇORBA KIYMALI İSPANAK KAVURMA SU BÖREĞİ YOĞURT	20.12.2024 BROKOLİ ÇORBA IZGARA KÖFTE/PATATES MAKARNA BÜFESİ/ SOS AYRAN		
GÜNÜN MENÜSÜ	23.12.2024 EZOGELİN ÇORBA ANAOKULU İÇİN HİNDİLİ PİLAV SALATA BÜFESİ AYRAN	24.12.2024 DOMATES ÇORBA ÇARDAK KEBABI (YUFKASIZ) MAKARNA BÜFESİ/ SOS KOMPOSTO ÇİLEK	25.12.2024 KABAK DOLMA /YOĞ. RULO BÖREK SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	26.12.2024 ETLİ KURUFASÜLYE PİRİNÇ PİLAV MEVSİM MEYVE CACIK	27.12.2024 MERCİMEK ÇORBA SOSLU HAMBURGER /ELMA DİLİM PATATES SEBZE SOTE (BROKOLİ -HAVUÇ) AYRAN		
GÜNÜN MENÜSÜ	30.12.2024 DOMATESLİ ŞEHİRİYE ÇORBA KIYMALI YEŞİL MERCİMEK MAKARNA BÜFESİ/ SOS KOMPOSTO VIŞNE	31.12.2024 BALKABAĞI ÇORBA SALÇALI BİFTEK /PÜRE PİRİNÇ PİLAV SALATA BÜFESİ					

KULLANDIĞIMIZ MARKALAR:  
ET: PINAR-LOKUM ET-GÜRSOY-ERŞAN  
SIVI YAĞ: ARO-DERİN-ORKİDE  
SÜT ÜRÜNLERİ: PINAR-SÜTAŞ-TAHSILDAROĞLU-AYNES-İÇİM-TEKSÜT  
TAVUK: BANVİT-GÜRSOY-ERPİLİÇ  
TÜM GIDA MADDELERİ: GÜNEY 2M  
TEMİZLİK VE HÜYEN MALZEMELERİ: DIVERSEY

MENÜLER DİYETİSYEN KONTROL VE ONAYI İLE HAZIRLANMAKTA!  
TÜM ÜRÜNLER/GIDALAR ESER MİKTARDA TÜM ALERJENLERİ İÇERE BİLİR.  
Bu yemek listesi FMV ve SOFRA A.Ş. yetkililerinden oluşan yemek komitesince hazırlanmıştır.