



FMV ÖZEL IŞIK LİSELERİ VE IŞIK İLKÖĞRETİM OKULLARI
ARALIK 2024 ÖĞLE YEMEĞİ MENÜSÜ



							1.12.2024
GÜNÜN MENÜSÜ							TARHANA ÇORBA TAVUK SOTE NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA MEVSİM MEYVE
2.12.2024							8.12.2024
GÜNÜN MENÜSÜ	KESME SEBZE ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	DOMATES ÇORBA	DÜĞÜN ÇORBA	BROKOLİ ÇORBA	EKŞİLİ YOĞURT ÇORBA	ALACA ÇORBA
	ETLİ NOHUT	HİNDİ KÜLBASTI/ELMA DİLİM PATATES	MANTI /YOĞURT	KIYMALI BEZELYE	HASANPAŞA KÖFTE	TAS KEBABI	ÇITIR TAVUK /KÜP PATATES
	KIYMALI KARNABAHAH	EKŞİLİ KÖFTE	ORMAN KEBABI	KIYMALI KAPUSKA	TAVUK KAVURMA /HİNDİ KAVURMA	PIRINÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI
	PIRINÇ PİLAVI	TEL ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAV	ERİŞTE KAVURMA	PIRINÇ PİLAV	PIRINÇ PİLAV	MEVSİM SALATA	MEVSİM MEYVE
	MAKARNA BÜFESİ/SOS	MAKARNA BÜFESİ/ SOS	MAKARNA BÜFESİ/ SOS	MAKARNA BÜFESİ/ SOS	MAKARNA BÜFESİ/ SOS		
SALATA BÜFESİ	SALATA BÜFESİ	SALATA BÜFESİ	SALATA BÜFESİ	SALATA BÜFESİ			
MEVSİM MEYVE	KEŞKÜL	MEVSİM MEYVE	KOMPOSTO VIŞNE	KABAK TATLISI			
YOĞURT	CACIK	YOĞURT	YOĞURT	AYRAN			
9.12.2024							15.12.2024
GÜNÜN MENÜSÜ	YOĞURT ÇORBA	ALACA ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	DÜĞÜN ÇORBA	YAYLA ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	PİLİÇ ROTI/PATATES
	ETLİ TAZE FASULYE	İSVEÇ KÖFTE/PATATES	PİLİÇ ROTI/PATATES	ETLİ BİBER DOLMA	HİNDİ SOTE/PÜRE	KIYMALI BARBUNYA	İÇ PİLAVI
	KIYMALI YEŞİL MERCİMEK	ÇITIR HİNDİ/PATATES	İÇ PİLAVI-PIRINÇ PİLAV	KIYMALI PIRASA YEMEĞİ	SOSLU MİTİTE KÖFTE/PÜRE	ERİŞTE KAVURMA	Z.Y TAZE FASULYE
	BULGUR PİLAVI	ARPA ŞEHRİYE PİLAVI	MAKARNA BÜFESİ/ SOS	PEYNİRLİ RULO BÖREK	DOM.BULGUR PİLAVI	MEVSİM MEYVE	KAYMAKLI EKMEK KADAYIF
	MAKARNA BÜFESİ/ SOS	MAKARNA BÜFESİ/ SOS	MAKARNA BÜFESİ/ SOS	MAKARNA BÜFESİ/ SOS	MAKARNA BÜFESİ/ SOS		KARIŞIK SALATA
SALATA BÜFESİ	SALATA BÜFESİ	SALATA BÜFESİ	SALATA BÜFESİ	SALATA BÜFESİ			
MEVSİM MEYVE	MEVSİM MEYVE	EKMEK KADAYIF	KOMPOSTO ELMA	MEVSİM MEYVE			
CACIK	YOĞURT	AYRAN	YOĞURT	YOĞURT			
16.12.2024							22.12.2024
GÜNÜN MENÜSÜ	TARHANA ÇORBA	TAVUK SUYU ÇORBA	DÜĞÜN ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	BROKOLİ ÇORBA	TARHANA ÇORBA	TAVUKSUYU ÇORBA
	PİLAV ÜZERİ ET DÖNER	KIYMALI BEZELYE	ETLİ NOHUT	KIYMALI İSPANAK KAVURMA	IZGARA KÖFTE/PATATES	MEKSİKA KÖFTE	DOMATESLİ BEZELYE
	PATATES KAVURMA	BOLONEZ SOSLU KARNABAHAH MANTISI	PATLIÇAN MUSAKKA	ETLİ KIŞ TÜRLÜSÜ	HİNDİ STROGONOFF	SALÇALI MAKARNA	SEBZELİ BULGUR PİLAVI
	MAKARNA BÜFESİ/ SOS	TEL ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI	PIRINÇ PİLAV	SU BÖREĞİ	DOMATESLİ BULGUR PİLAV	MEVSİM MEYVE	YOĞURT
	SALATA BÜFESİ	MAKARNA BÜFESİ/ SOS	MAKARNA BÜFESİ/ SOS	MAKARNA BÜFESİ/ SOS	MAKARNA BÜFESİ/ SOS		
MEVSİM MEYVE	SALATA BÜFESİ	SALATA BÜFESİ	SALATA BÜFESİ	SALATA BÜFESİ			
AYRAN	VIŞNELİ MUHALLEBİ	MEVSİM MEYVE	MEVSİM MEYVE	KOMPOSTO KAYISI			
	YOĞURT	CACIK	YOĞURT	AYRAN			
23.12.2024							29.12.2024
GÜNÜN MENÜSÜ	EZOĞELİN ÇORBA	DOMATES ÇORBA	MANTAR ÇORBA	SEBZE ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	YOĞURT ÇORBA	TARHANA ÇORBA
	TAVUKLU PİLAV /ANAOKULU İÇİN	HİNDİ DÖKME ŞİŞ/PAT	KABAK DOLMA /YOĞ.	ETLİ KURUFASÜLYE	SOSLU HAMBURGER /ELMA DİLİM PATATES	TAVUK KAVURMA	GEMİCİ ÜSÜLÜ KURU FASULYE
	HİNDİLİ	ÇARDAK KEBABI	KIYMALI PAZI KAVURMA /YOĞ.	BEYAZ LAHANA LAZANYA		SOSLU MAKARNA	PIRINÇ PİLAVI
	PATATES KAVURMA	SEBZELİ BULGUR PİLAV	RULO BÖREK	PIRINÇ PİLAV	SEBZE SOTE (BROKOLİ -HAVUÇ)	AYRAN	YOĞURT
	MAKARNA BÜFESİ/ SOS	MAKARNA BÜFESİ/ SOS	MAKARNA BÜFESİ/ SOS	MAKARNA BÜFESİ/ SOS	MAKARNA BÜFESİ/ SOS		
SALATA BÜFESİ	SALATA BÜFESİ	SALATA BÜFESİ	SALATA BÜFESİ	SALATA BÜFESİ			
MEVSİM MEYVE	KOMPOSTO ÇİLEK	MEVSİM MEYVE	MEVSİM MEYVE	MEVSİM MEYVE			
AYRAN	YOĞURT	YOĞURT	CACIK	AYRAN			
30.12.2024							
GÜNÜN MENÜSÜ	DOM ŞEHRİYE ÇORBA	BALKABAĞI ÇORBA					
	KIYMALI YEŞİL MERCİMEK	SALÇALI BİFTEK /PÜRE					
	KARNABAHAH GRATEN	SEBZE SOTE					
	PIRINÇ PİLAV	PIRINÇ PİLAV					
	MAKARNA BÜFESİ/ SOS	MAKARNA BÜFESİ/ SOS					
SALATA BÜFESİ	SALATA BÜFESİ						
KOMPOSTO VIŞNE	TRAMİSÜ						
CACIK	YOĞURT						

KULLANDIĞIMIZ MARKALAR:
ET: PINAR-LOKUM ET-GÜRSOY-ERŞAN
SIVI YAĞ: ARO-DERİN-ORKİDE
SÜT ÜRÜNLERİ: PINAR-SÜTAŞ-TAHSİLDAROĞLU-AYNES-İÇİM-TEKSÜT
TAVUK: BANVİT-GÜRSOY-ERPİLİÇ
TÜM GIDA MADDELERİ: GÜNEY ZM
TEMİZLİK VE HÜYEN MALZEMELERİ: DIVERSEY

MENÜLER DİYETİSYEN KONTROL VE ONAYI İLE HAZIRLANMAKTA
TÜM ÜRÜNLER/GIDALAR ESER MİKTARDA TÜM ALERJENLERİ İÇEREBİLİR.
Bu yemek listesi FMV ve SOFRA A.Ş. yetkililerinden oluşan yemek komitesince hazırlanmıştır.