



FMV ÖZEL IŞIK LİSELERİ VE IŞIK İLKÖĞRETİM OKULLARI
EKİM 2024 ÖĞLE YEMEĞİ MENÜSÜ 3.4 SINIFLAR



	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
	30.09.2024	1.10.2024	2.10.2024	3.10.2024	4.10.2024	5.10.2024	6.10.2024
GÜNÜN MENÜSÜ	TAVUKSUYU ÇORBA ETLİ KURU FASULYE SEBZELİ KEBAP ARPA ŞEHRİYE PİRİNÇ PİLAVI SALATA BÜFESİ TEL KADAYIF YOĞURT	MERCİMEK ÇORBA IZGARA KÖFTE /ELMA DİLİM PATATES ÇİTİR HİNDİ /ELMA DİLİM PATATES SOSLU MAKARNA SALATA BÜFESİ KAKAOLU PUDİNG CACIK	TEL ŞEHRİYE ÇORBA KIYMALI BIBER DOLMA /YOĞURT ETLİ MEVSİM TÜRLÜ PEYNİRLİ SU BÖREĞİ SALATA BÜFESİ (T) MEVSİM MEYVE KOMPOSTO	SOĞUK AYRAN AŞI ÇORBA ORMAN KEBABI HİNDİ DÖKME ŞİŞ /PAT SOSLU MAKARNA SALATA BÜFESİ PORTAKALLI ŞİESTA YOĞURT	TARHANA ÇORBA SOSLU HAMBURGER /PARMAK PATATES SEBZE KAVURMA SALATA BÜFESİ DONDURMA AYRAN	YOĞURT ÇORBA TAVUK SOTE/SOTE PAT. BULGUR PİLAVI MEYVE	ŞEHRİYE ÇORBA ETLİ TAZEFASULYE PİRİNÇ PİLAVI CACIK
	7.10.2024	8.10.2024	9.10.2024	10.10.2024	11.10.2024	12.10.2024	13.10.2024
GÜNÜN MENÜSÜ	DOMATES ÇORBA MANTI /YOĞURT KIYMALI İSPANAK KAVURMA TAZEFASULYE KAVURMA SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE KOMPOSTO	SÜZME MERCİMEK ÇORBA ROSTO KÖFTE/PAT. HİNDİ EMENSE /PAT PİRİNÇ PİLAVI SALATA BÜFESİ TEL KADAYIF YOĞURT	DÜĞÜN ÇORBA BOLONEZ SOSLU YEŞİLMERCİMEK KÖFTESİ BOLONEZ SOSLU KARNABAHAH MANTISI SOSLU MAKARNA SALATA BÜFESİ (T) KEŞKÜL CACIK	ŞEHRİYE ÇORBA KABAK DOLMA/YOĞ. BEŞEMAL SOSLU KIYMALI BEYAZ LAHANA PEYNİRLİ GÜL BÖREK SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBA ÇİTİR BALIK /PATATES KAVURMA HİNDİ SOTE /PATATES KAVURMA SOSLU MAKARNA SALATA BÜFESİ TAHİN HELVA YOĞURT	MERCİMEK ÇORBA KARNİYARİK PİRİNÇ PİLAVI CACIK	TARHANA ÇORBA TAVUK ŞİNİTZEL BULGUR PİLAVI AYRAN
	14.10.2024	15.10.2024	16.10.2024	17.10.2024	18.10.2024	19.10.2024	20.10.2024
GÜNÜN MENÜSÜ	SEBZE ÇORBA KIYMALI YEŞİLMERCİMEK PATATES OTURTMA BULGUR PİLAVI SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE YOĞURT	TARHANA ÇORBA IZGARA KÖFTE /SOTE PATATES HİNDİ GULAŞ/SOTE PATATES SOSLU MAKARNA SALATA BÜFESİ ÇİKOLATA SOSLU MUHALLEBİ CACIK	ALACA ÇORBA ETLİ TAZEFASULYE ETLİ SEBZELİ TÜRLÜ PEY.RULO BÖREĞİ SALATA BÜFESİ (T) MEVSİM MEYVE KOMPOSTO	YOĞURT ÇORBA İSVEÇ KÖFTE /ELMA DİLİM PATATES SEBZELİ TAVUK SOTE ERİŞTE SALATA BÜFESİ HAŞHAŞLI BALLI BALIM YOĞURT	ANTEP ÇORBA SALÇALI BİFTEK/PAT. SEBZELİ BULGUR PİLAVI SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE AYRAN	MERCİMEK ÇORBA PİLİÇ IZGARA /PÜRE BULGUR PİLAVI SALATA CACIK	ŞAFAK ÇORBA İSPANAK /YOĞURT BÖREK KOMPOSTO
	21.10.2024	22.10.2024	23.10.2024	24.10.2024	25.10.2024	26.10.2024	27.10.2024
GÜNÜN MENÜSÜ	DÜĞÜN ÇORBA ETLİ TAZE FASULYE ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAV SALATA BÜFESİ TULUMBA TATLISI YOĞURT	ŞEFİN ÇORBA EKŞİLİ KÖFTE PİLİÇ HAŞLAMA SOSLU MAKARNA SALATA BÜFESİ MEYVE KOMPOSTO	MERCİMEK ÇORBA ETLİ ÇENTİK KEBAP TAVUKLU YÖRÜK KEBAP PEYNİRLİ SU BÖREK SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE CACIK	YAYLA ÇORBA BOLONEZ SOSLU SEBZE TOPLARI KARNABAHAH GRATEN SOSLU MAKARNA SALATA BÜFESİ(T) MEYVELİ PUDİNG YOĞURT	ŞAFAK ÇORBA MANTI /YOĞURT HİNDİLİ ANKARA TAVA SEBZE SOTE SALATA BÜFESİ BÜLBÜL YUVASI YOĞURT	ŞEHRİYE ÇORBA TAŞ KEBABI/PAT PİRİNÇ PİLAVI MUHALLEBİ	DOMATES ÇORBA KIYMALI BEZELYE MAKARNA YOĞURT
	28.10.2024	29.10.2024	30.10.2024	31.10.2024			
GÜNÜN MENÜSÜ	ALACA ÇORBA ETLİ KURU FASULYE KARNİYARİK PİRİNÇ PİLAVI SALATA BÜFESİ BUSKIVİ PASTA YOĞURT	RESMİ TATİL	SEBZE ÇORBA PİLAV ÜZERİ ET DÖNER BLANJER PATATES SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE AYRAN	EZOĞELİN ÇORBA ETLİ BEZELYE KIYMALI KABAK SANDAL SEFASI SOSLU MAKARNA SALATA BÜFESİ CEVİZLİ BAKLAVA CACIK			

KULLANDIĞIMIZ MARKALAR:
ET: PINAR-LOKUM ET-GÜRSOY-ERŞAN
SIVI YAĞ: ARO-DERİN-ORKİDE
SÜT ÜRÜNLERİ: PINAR-SÜTAŞ-TAHSİLDAROĞLU-AYNES-İÇİM-TEKSÜT
TAVUK: BANVİT-GÜRSOY-ERPİLİÇ
TÜM GIDA MADDELERİ: GÜNEY 2M
TEMİZLİK VE HÜYEN MALZEMELERİ: DIVERSEY

MENÜLER DİYETİSYEN KONTROL VE ONAYI İLE HAZIRLANMAKTADIR.
TÜM ÜRÜNLER/GIDALAR ESER MİKTARDA TÜM ALERJENLERİ İÇEREBİLİR.
Bu yemek listesi FMV ve SOFRA A.Ş. yetkililerinden oluşan yemek komitesince hazırlanmıştır.