



FMV ÖZEL İŞİK İLKOKULU 3-4. SINIFLAR VE ORTAOKUL
EKİM 2024 ÖĞLE YEMEĞİ MENÜSÜ



	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
GÜNÜN MENÜSÜ	30.09.2024	1.10.2024	2.10.2024	3.10.2024	4.10.2024		
	TAVUKSUYU ÇORBA ETLİ KURU FASULYE SEBZELİ KEBAP ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI SALATA BÜFESİ TEL KADAYIF YOĞURT	MERCİMEK ÇORBA IZGARA KÖFTE /ELMA DİLİM PATATES ÇİTİR HİNDİ /ELMA DİLİM PATATES MAKARNA BÜFESİ/ SOS SALATA BÜFESİ KAKAOLU PUDİNG CACIK	TEL ŞEHRİYE ÇORBA KIYMALI BİBER DOLMA /YOĞURT ETLİ MEVSİM TÜRLÜ PEYNİRLİ SU BÖREĞİ SALATA BÜFESİ (T) MEVSİM MEYVE KOMPOSTO	SOĞUK AYRAN AŞI ÇORBA ORMAN KEBABI HİNDİ DÖKME ŞİŞ /PAT MAKARNA BÜFESİ/ SOS SALATA BÜFESİ PORTAKALLI SİESTA YOĞURT	TARHANA ÇORBA SOSLU HAMBURGER /PARMAK PATATES SEBZE KAVURMA SALATA BÜFESİ DONDURMA AYRAN		
GÜNÜN MENÜSÜ	7.10.2024	8.10.2024	9.10.2024	10.10.2024	11.10.2024		
	DOMATES ÇORBA MANTI /YOĞURT KIYMALI İSPANAK KAVURMA TAZEFASÜLYE KAVURMA SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE KOMPOSTO	SÜZME MERCİMEK ÇORBA ROSTO KÖFTE/PAT. HİNDİ EMENSE /PAT PİRİNÇ PİLAVI SALATA BÜFESİ TEL KADAYIF YOĞURT	DÜĞÜN ÇORBA BOLONEZ SOSLU YEŞİLMERCİMEK KÖFTESİ BOLONEZ SOSLU KARNABAHAH MANTISI MAKARNA BÜFESİ/ SOS SALATA BÜFESİ (T) KEŞKÜL CACIK	ŞEHRİYE ÇORBA KABAK DOLMA/YOĞ. BEŞEMAL SOSLU KIYMALI BEYAZ LAHANA PEYNİRLİ GÜL BÖREK SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBA ÇİTİR BALIK /PATATES KAVURMA HİNDİ SOTE /PATATES KAVURMA MAKARNA BÜFESİ/ SOS SALATA BÜFESİ TAHİN HELVA YOĞURT		
GÜNÜN MENÜSÜ	14.10.2024	15.10.2024	16.10.2024	17.10.2024	18.10.2024		
	SEBZE ÇORBA KIYMALI YEŞİLMERCİMEK PATATES OTURTMA BULGUR PİLAVI SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE YOĞURT	TARHANA ÇORBA IZGARA KÖFTE /SOTE PATATES HİNDİ GULAŞ/SOTE PATATES MAKARNA BÜFESİ/ SOS SALATA BÜFESİ ÇİKOLATA SOSLU MUHALLEBİ CACIK	ALACA ÇORBA ETLİ TAZEFASÜLYE ETLİ SEBZELİ TÜRLÜ PEY.RULO BÖREĞİ SALATA BÜFESİ (T) MEVSİM MEYVE KOMPOSTO	YOĞURT ÇORBA İSVEÇ KÖFTE /ELMA DİLİM PATATES SEBZELİ TAVUK SOTE ERİŞTE SALATA BÜFESİ HAŞHAŞLI BALLI BALIM YOĞURT	ANTEP ÇORBA SALÇALI BİFTEK/PAT. SEBZELİ BULGUR PİLAVI SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE AYRAN		
GÜNÜN MENÜSÜ	21.10.2024	22.10.2024	23.10.2024	24.10.2024	25.10.2024		
	DÜĞÜN ÇORBA ETLİ TAZE FASULYE ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAV SALATA BÜFESİ TULUMBA TATLISI YOĞURT	ŞEFİN ÇORBA EKŞİLİ KÖFTE PİLİÇ HAŞLAMA MAKARNA BÜFESİ/ SOS SALATA BÜFESİ MEYVE KOMPOSTO	MERCİMEK ÇORBA ETLİ ÇENTİK KEBAP TAVUKLU YÖRÜK KEBAP PEYNİRLİ SU BÖREK SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE CACIK	YAYLA ÇORBA BOLONEZ SOSLU SEBZE TOPLARI KARNABAHAH GRATEN MAKARNA BÜFESİ/ SOS SALATA BÜFESİ(T) MEVVELİ PUDİNG YOĞURT	ŞAFAK ÇORBA MANTI /YOĞURT HİNDİLİ ANKARA TAVA SEBZE SOTE SALATA BÜFESİ BÜLBÜL YUVASI YOĞURT		
GÜNÜN MENÜSÜ	28.10.2024	29.10.2024	30.10.2024	31.10.2024			
	ALACA ÇORBA ETLİ KURU FASÜLYE KARNİYARİK PİRİNÇ PİLAVI SALATA BÜFESİ BUSKIVI PASTA YOĞURT	RESMİ TATİL	SEBZE ÇORBA PİLAV ÜZERİ ET DÖNER BLANJER PATATES SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE AYRAN	EZOĞELİN ÇORBA ETLİ BEZELYE KIYMALI KABAK SANDAL SEFASI MAKARNA BÜFESİ/ SOS SALATA BÜFESİ CEVİZLİ BAKLAVA CACIK			

KULLANDIĞIMIZ MARKALAR:
ET: PINAR-LOKUM ET-GÜRSOY-ERŞAN
SIVI YAĞ: ARO-DERİN-ORKİDE
SÜT ÜRÜNLERİ: PINAR-SÜTAŞ-TAHSİLDAROĞLU-AYNES-İÇİM-TEKSÜT
TAVUK: BANVİT-GÜRSOY-ERPİLİÇ
TÜM GIDA MADDELERİ: GÜNEY 2M
TEMİZLİK VE HİJYEN MALZEMELERİ: DIVERSEY

MENÜLER DİYETİSYEN KONTROL VE ONAYI İLE HAZIRLANMAKTADIR.
TÜM ÜRÜNLER/GIDALAR ESER MİKTARDA TÜM ALERJENLERİ İÇEREBİLİR.
Bu yemek listesi FMV ve SOFRA A.Ş. yetkililerinden oluşan yemek komitesince hazırlanmıştır.