



FMV ÖZEL IŞIK LİSELERİ VE IŞIK İLKÖĞRETİM OKULLARI
EYLÜL 2024 ÖĞLE YEMEĞİ MENÜSÜ



	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
	2.09.2024	3.09.2024	4.09.2024	5.09.2024	6.09.2024	7.09.2024	8.09.2024
GÜNÜN MENÜSÜ	YAYLA ÇORBASI ETLİ TAZE FASULYE PEYNIRLI RULO BÖREK MEVSİM MEYVE MAKARNA BÜFESİ SALATA BÜFESİ	ALACA ÇORBA ÇITIR TAVUK/PATATES PIRINÇ PİLAVI YOĞURT MAKARNA BÜFESİ SALATA BÜFESİ	SOĞUK AYRANAŞI ÇORBASI SEBZE KEBAP TEL ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI MEVSİM MEYVE MAKARNA BÜFESİ SALATA BÜFESİ	SEBZE ÇORBA ETLİ NOHUT TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK MAKARNA BÜFESİ SALATA BÜFESİ	ALACA ÇORBA IZGARA KÖFTE /KÜP PATATES BULGUR PİLAVI DONDURMA MAKARNA BÜFESİ SALATA BÜFESİ	MERCİMEK ÇORBA TAVUK SHCNITZEL PIRINÇ PİLAVI YOĞURT	TARHANA ÇORBA YUMURTALI İSPANAK KAVURMA SOSLU MAKARNA AYRAN
	9.09.2024	10.09.2024	11.09.2024	12.09.2024	13.09.2024	14.09.2024	15.09.2024
GÜNÜN MENÜSÜ	SÜZME MERCİMEK ÇORBA SOSLU HAMBURGER /ELMA DİLİM PATATES SEBZE KAVURMA SALATA BÜFESİ DONDURMA AYRAN	TEL ŞEHRİYELİ TAVUKSUYU ÇORBA BOLONEZ SOSLU SEBZE TOPLARI KARNABAHAAR MANTISI SOSLU MAKARNA SALATA BÜFESİ (T) MEVSİM MEYVE KOMPOSTO	DOMATES ÇORBA İSVEÇ KÖFTE /ELMA DİLİM PATATES ÇITIR HİNDİ/ELMA DİLİM PATATES SEBZELİ BULGUR PİLAVI SALATA BÜFESİ KAKAOLU PUDİNG YOĞURT	YOĞURT ÇORBA KIYMALI HAVUÇLU PATATESLİ BEZELYE KABAK SANDAL SEFASI PIRINÇ PİLAV SALATA BÜFESİ TULUMBA TATLISI CACIK	SOĞUK AYRANAŞI ÇORBA TAVUK SOTE /KÜP PATATES ORMAN KEBAP PIRINÇ PİLAV SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE YOĞURT	TARHANA ÇORBA KIYMALI BARBUNYA PIRINÇ PİLAVI CACIK	DOMATES ÇORBA HİNDİ KAVURMA SOSLU MAKARNA KARIŞIK SALATA
	16.09.2024	17.09.2024	18.09.2024	19.09.2024	20.09.2024	21.09.2024	22.09.2024
GÜNÜN MENÜSÜ	SÜTLÜ SEBZE ÇORBA PİLAV ÜZERİ ET DÖNER BEZELYE KAVURMA SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE AYRAN	MERCİMEK ÇORBA ETLİ TAZE FASULYE KIYMALI İSPANAK /YOĞURT PEYNIRLI RULO BÖREK SALATA BÜFESİ MOZAIK PASTA CACIK	TARHANA ÇORBA HİNDİ ÇOBAN KAVURMA SEBZELİ FIRIN KÖFTE BULGUR PİLAV SALATA BÜFESİ (T) MEVSİM MEYVE YOĞURT	TEL ŞEHRİYE ÇORBA ETLİ NOHUT KIYMALI KABAK PATLIÇAN MUSAKKA PIRINÇ PİLAV SALATA BÜFESİ İKİ RENKLİ MUHALLEBİ CACIK	EZOĞELİN ÇORBA ROSTO KÖFTE/PATATES TAVUK KAVURMA /PATATES SOSLU MAKARNA SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE YOĞURT	YOĞURT ÇORBA MITTE KÖFTE ARPA ŞEHRİYE PİLAV MEVSİM MEYVE	TARHANA ÇORBA TAVUK SOTE SOSLU MAKARNA AYRAN
	23.09.2024	21.05.2024	22.05.2024	23.05.2024	24.05.2024	25.05.2024	26.05.2024
GÜNÜN MENÜSÜ	DÜĞÜN ÇORBA KIYMALI YEŞİL MERCİMEK PATATES MUSAKKA SOSLU MAKARNA SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE CACIK	ALACA ÇORBA HİNDİ GULAŞ MEKSİKA KÖFTE/KÜP PATATES DOM BULGUR PİLAV SALATA BÜFESİ CEVİZLİ BAKLAVA YOĞURT	MERCİMEK ÇORBA ETLİ TÜRLÜ TAVUKLU YÖRÜK KEBAP TEL PİRİNÇ PİLAV SALATA BÜFESİ(T) FIRIN MUHALLEBİ CACIK	DOMATES ÇORBA MANTI/YOĞURT ÇENTİK KEPAP SOSLU MAKARNA SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE KOMPOSTO	EZOĞELİN ÇORBA SALÇALI BİFTEK/PATATES PÜRESİ NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI SALATA BÜFESİ DONDURMA AYRAN	MERCİMEK ÇORBA ET SOTE PIRINÇ PİLAVI AYRAN	TUTMAÇ ÇORBA KIYMALI İSPANAK SALÇALI MAKARNA YOĞURT
	27.09.2024	28.09.2024	29.09.2024	30.09.2024			
GÜNÜN MENÜSÜ	TAVUK SUYU ÇORBA ETLİ KURU FASULYE SEBZELİ KEBAP ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI SALATA BÜFESİ TEL KADAYIF YOĞURT	SÜZME MERCİMEK ÇORBA IZGARA KÖFTE/KÜP PATATES HİNDİ MADALYON/KÜP PATATES SOSLU MAKARNA SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE YOĞURT	DOMATES ÇORBA ÇITIR BALIK/FIRIN PATATES ORMAN KEBAP SOSLU MAKARNA SALATA BÜFESİ (T) HELVA CACIK	TARHANA ÇORBA BİBER DOLMA/YOĞURT KABAK SANDAL SEFASI PEYNIRLI SU BÖREĞİ SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE KOMPOSTO			

KULLANDIĞIMIZ MARKALAR:
ET: PINAR-LOKUM ET-GÜRİSOY-ERŞAN
SIVI YAĞ: ARO-DERİN-ORKİDE
SÜT ÜRÜNLERİ: PINAR-SUTAŞ-TAHSILDAROĞLU-AYNES-İÇİM-TEKSÜT
TAVUK: BANVİT-GÜRİSOY-ERPİLİÇ
TÜM GIDA MADDELERİ: GÜNEY 2M
TEMİZLİK VE HÜYEN MALZEMELERİ: DIVERSEY

MENÜLER DİYETİSYEN KONTROL VE ONAYI İLE HAZIRLANMAKTADIR.
TÜM ÜRÜNLER/GIDALAR ESER MIKTARDA TÜM ALERJENLERİ İÇERE BİLİR.
Bu yemek listesi FMV ve SOFRA A.Ş. yetkililerinden oluşan yemek komitesince hazırlanmıştır.