



FMV ÖZEL IŞIK LİSELERİ VE IŞIK İLKÖĞRETİM OKULLARI 3 VE 4 SEÇMELİ  
KASIM 2024 ÖĞLE YEMEĞİ MENÜSÜ



	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
GÜNÜN MENÜSÜ					1.11.2024		
					SÜZME MERCİMEK ÇORBA		
					LAVAŞLI ET TANTUNİ		
					SOSLU MAKARNA		
					SALATA BÜFESİ		
				MEVSİM MEYVE			
				AYRAN			
GÜNÜN MENÜSÜ	4.11.2024	5.11.2024	6.11.2024	7.11.2024	8.11.2024		
	TARHANA ÇORBA	RENDE SEBZE ÇORBA	DÜĞÜN ÇORBA	ŞEHRİYE ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA		
	YEŞİL MERCİMEK	IZGARA KÖFTE /ELMA DİLİM PATATES	KIYMALI PATATES OTURTMA	KABAK DOLMA/YOĞ.	SOSLU HAMBURGER /ELMA DİLİM PATATES		
	KIY KAPUSKA	HİNDİ KAVURMA	BOLONEZ SOSLU KARNABAHAH MANTISI	ETLİ PIRASA YEMEĞİ			
	BULGUR PİLAV	SOSLU MAKARNA	ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI	PEYNİRLİ GÜL BÖREK	SOSLU MAKARNA		
SALATA BÜFESİ	SALATA BÜFESİ	SALATA BÜFESİ (T)	SALATA BÜFESİ	SALATA BÜFESİ			
MEVSİM MEYVE	KEŞKÜL	MEVSİM MEYVE	MEVSİM MEYVE	MEVSİM MEYVE			
YOĞURT	AYRAN	CACIK	YOĞURT	YOĞURT			
GÜNÜN MENÜSÜ	11.11.2024	12.11.2024	13.11.2024	14.11.2024	15.11.2024		
	ARA TATİL	ARA TATİL	ARA TATİL	ARA TATİL	ARA TATİL		
GÜNÜN MENÜSÜ	18.11.2024	19.11.2024	20.11.2024	21.11.2024	22.11.2024		
	SEBZE ÇORBA	ŞEFİN ÇORBA	YAYLA ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	ALACA ÇORBA		
	PİDELİ İSKENDER /YOĞURT VE SOS	EKŞİLİ KÖFTE	ETLİ KURU FASÜLYE	TAVUKLU PİLAV /ANAOKULU İÇİN	ETLİ TAZE FASÜLYE		
	BLANJER PATATES	PİLİÇ HAŞLAMA	KARNABAHAH GRATEN	HİNDİLİ	ETLİ KIŞ TÜRLÜ		
	SALATA BÜFESİ	SOSLU MAKARNA	ŞEH.BULGUR PİLAV	PATATES KAVURMA	SOSLU MAKARNA		
MEVSİM MEYVE	SALATA BÜFESİ	SALATA BÜFESİ(T)	SALATA BÜFESİ	SALATA BÜFESİ (T)			
AYRAN	MEVSİM MEYVE	MEYVELİ PUDİNG	MEVSİM MEYVE	SUPANGLE			
	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	AYRAN	KOMPOSTO		
GÜNÜN MENÜSÜ	25.11.2024	26.11.2024	27.11.2024	28.11.2024	29.11.2024		
	DÜĞÜN ÇORBA	ŞAFAK ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	MANTAR ÇORBA	TARHANA ÇORBA		
	ETLİ KEREVİZ	PİDELİ ÖDEMİŞ KÖFTE YOĞURT VE SOS	ETLİ BEZELYE	HASANPAŞA KÖFTE	KIYMALI BİBER DOLMA /YOĞURT		
	ETLİ NOHUT		KIYMALI KABAK SANDAL SEFASI	HİNDİ GULAŞ/SOTE PATATES	KIYMALI İSPANAK KAVURMA		
	PİRİNÇ PİLAV	SEBZE SOTE	SOSLU MAKARNA	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	SOSLU MAKARNA		
SALATA BÜFESİ	SALATA BÜFESİ	SALATA BÜFESİ	SALATA BÜFESİ	SALATA BÜFESİ			
TULUMBA TATLISI	MEVSİM MEYVE	CEVİZLİ BAKLAVA	MEVSİM MEYVE	MEVSİM MEYVE			
YOĞURT	AYRAN	CACIK	YOĞURT	YOĞURT	KOMPOSTO		

KULLANDIĞIMIZ MARKALAR:

ET: PINAR-LOKUM ET-GÜRSOY-ERŞAN

SIVI YAĞ: ARO-DERİN-ORKİDE

SÜT ÜRÜNLERİ: PINAR-SÜTAŞ-TAHSILDAROĞLU-AYNES-İÇİM-TEKSÜT

TAVUK: BANVİT-GÜRSOY-ERPİLİÇ

TÜM GIDA MADDELERİ: GÜNEY 2M

TEMİZLİK VE HİJYEN MALZEMELERİ: DIVERSEY

MENÜLER DİYETİSYEN KONTROL VE ONAYI İLE HAZIRLANMAKTA!

TÜM ÜRÜNLER/GIDALAR ESER MİKTARDA TÜM ALERJENLERİ İÇEREBİLİR.

Bu yemek listesi FMV ve SOFRA A.Ş. yetkililerinden oluşan yemek komitesince hazırlanmıştır.