



FMV ÖZEL IŞIK LİSELERİ VE IŞIK İLKÖĞRETİM OKULLARI
KASIM 2024 ÖĞLE YEMEĞİ MENÜSÜ



	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
GÜNÜN MENÜSÜ					1.11.2024 SÜZME MERCİMEK ÇORBA SALÇALI BİFTEK/PATATES PÜRESİ SEBZELİ BULGUR PİLAVI MAKARNA BÜFESİ/ SOS SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE AYRAN	2.11.2024 ŞEHRİYE ÇORBA ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI CACIK	3.11.2024 KESME SEBZE ÇORBA PİLİÇ SOTE NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA MEVSİM MEYVE
GÜNÜN MENÜSÜ	4.11.2024 TARHANA ÇORBA YEŞİL MERCİMEK KIY KAPUSKA BULGUR PİLAV MAKARNA BÜFESİ/ SOS SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE YOĞURT	5.11.2024 RENDE SEBZE ÇORBA IZGARA KÖFTE /ELMA DİLİM PATATES HİNDİ KAVURMA TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MAKARNA BÜFESİ/ SOS SALATA BÜFESİ KEŞKÜL AYRAN	6.11.2024 DÜĞÜN ÇORBA KIYMALI PATATES OTURTMA BOLONEZ SOSLU KARNABAHAH MANTISI ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI MAKARNA BÜFESİ/ SOS SALATA BÜFESİ (T) MEVSİM MEYVE CACIK	7.11.2024 ŞEHRİYE ÇORBA KABAK DOLMA/YOĞ. ETLİ PIRASA YEMEĞİ PEYNİRLİ GÜL BÖREK MAKARNA BÜFESİ/ SOS SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE YOĞURT	8.11.2024 MERCİMEK ÇORBA SOSLU HAMBURGER /ELMA DİLİM PATATES SEBZE SOTE MAKARNA BÜFESİ/ SOS SALATA BÜFESİ SUPANGLE AYRAN	9.11.2024 ALACA ÇORBA ÇITIR TAVUK /KÜP PATATES BULGUR PİLAVI MEVSİM MEYVE	10.11.2024 EKŞİLİ YOĞURT ÇORBA MEVSİM TÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT
GÜNÜN MENÜSÜ	11.11.2024 DOMATES ÇORBA ETLİ KURU FASULYE ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI SALATA BÜFESİ MAKARNA BÜFESİ/ SOS MEVSİM MEYVE YOĞURT	12.11.2024 EZOGELİN ÇORBA TAVUK IZGARA /ELMA DİLİM PATATE S SEBZLİ BULGUR PİLAVI SALATA BÜFESİ MAKARNA BÜFESİ/ SOS CEVİZLİ KADAYIF CACIK	13.11.2024 SEBZE ÇORBA BEYAZ LAHANA SARMA /YOĞURT PEYNİRLİ SU BÖREĞİ SALATA BÜFESİ (T) MAKARNA BÜFESİ/ SOS MEVSİM MEYVE KOMPOSTO	14.11.2024 ALACA ÇORBA İZMİR KÖFTE MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI SALATA BÜFESİ MAKARNA BÜFESİ/ SOS KAZANDİBİ YOĞURT	15.11.2024 MERCİMEK ÇORBA PATLIÇAN MUSAKKA TEL ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI SALATA BÜFESİ MAKARNA BÜFESİ/ SOS MEVSİM MEYVE AYRAN	16.11.2024 DOMATES ÇORBA TAŞ KEBABİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK	17.11.2024 SEBZE ÇORBASI KIYMALI TAZE FASULYE ERİŞTE KAVURMA MEVSİM MEYVE
GÜNÜN MENÜSÜ	18.11.2024 SEBZE ÇORBA PİDELİ ÖDEMEŞ KÖFTE /YOĞURT VE SOS BLANJER PATATES MAKARNA BÜFESİ/ SOS SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE AYRAN	19.11.2024 ŞEFİN ÇORBA EKŞİLİ KÖFTE PİLİÇ HAŞLAMA BULGUR PİLAV MAKARNA BÜFESİ/ SOS SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE YOĞURT	20.11.2024 YAYLA ÇORBA ETLİ KURU FASULYE KARNABAHAH GRATEN ŞEH.BULGUR PİLAV MAKARNA BÜFESİ/ SOS SALATA BÜFESİ(T) MEVELİ PUDİNG YOĞURT	21.11.2024 MERCİMEK ÇORBA TAVUKLU PİLAV /ANAOKULU İÇİN HİNDİLİ PATATES KAVURMA MAKARNA BÜFESİ/ SOS SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE AYRAN	22.11.2024 ALACA ÇORBA ETLİ TAZE FASULYE ETLİ KIŞ TÜRLÜ PEY.RULO BÖREĞİ MAKARNA BÜFESİ/ SOS SALATA BÜFESİ (T) SUPANGLE KOMPOSTO	23.11.2024 TARHANA ÇORBA IZGARA KÖFTE /PATATES SALÇALI MAKARNA MEVSİM MEYVE	24.11.2024 TAVUKSUYU ÇORBA DOMATESLİ BEZELYE SEBZELİ BULGUR PİLAVI YOĞURT
GÜNÜN MENÜSÜ	25.11.2024 DÜĞÜN ÇORBA ETLİ KEREVİZ ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAV MAKARNA BÜFESİ/ SOS SALATA BÜFESİ TULUMBA TATLISI YOĞURT	26.11.2024 ŞAFAK ÇORBA PİDELİ ÖDEMEŞ KÖFTE /YOĞURT VE SOS SEBZE SOTE MAKARNA BÜFESİ/ SOS SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE AYRAN	27.11.2024 EZOGELİN ÇORBA ETLİ BEZELYE KIYMALI KABAK SANDAL SEFASI NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI MAKARNA BÜFESİ/ SOS SALATA BÜFESİ CEVİZLİ BAKLAVA CACIK	28.11.2024 MANTAR ÇORBA HASANPAŞA KÖFTE HİNDİ GULAŞ/SOTE PATATES SEBZELİ BULGUR PİLAVI MAKARNA BÜFESİ/ SOS SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE YOĞURT	29.11.2024 TARHANA ÇORBA KIYMALI BİBER DOLMA /YOĞURT KIYMALI İSPANAK KAVURMA PEYNİRLİ SU BÖREĞİ MAKARNA BÜFESİ/ SOS SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE KOMPOSTO	30.11.2024 YOĞURT ÇORBA TAVUK KAVURMA SOSLU MAKARNA AYRAN	

KULLANDIĞIMIZ MARKALAR:
ET: PINAR-LOKUM ET-GÜRSOY-ERŞAN
SIVI YAĞ: ARO-DERİN-ORKİDE
SÜT ÜRÜNLERİ: PINAR-SÜTAŞ-TAHSİLDAROĞLU-AYNES-İÇİM-TEKSÜT
TAVUK: BANVİT-GÜRSOY-ERPİLİÇ
TÜM GIDA MADDELERİ: GÜNEY 2M
TEMİZLİK VE HİJYEN MALZEMELERİ: DIVERSEY

MENÜLER DİYETİSYEN KONTROL VE ONAYI İLE HAZIRLANMAKTA
TÜM ÜRÜNLER/GIDALAR ESER MİKTARDA TÜM ALERJENLERİ İÇERE BİLİR.
Bu yemek listesi FMV ve SOFRA A.Ş. yetkililerinden oluşan yemek komitesince hazırlanmıştır.