



FMV ÖZEL IŞIK LİSELERİ VE IŞIK İLKÖĞRETİM OKULLARI
OCAK 2025 ÖĞLE YEMEĞİ MENÜSÜ



		1.01.2025	2.01.2025	3.01.2025	
GÜNÜN MENÜSÜ			KROTONLU SÜZME MERCİMEK ÇORBA MARGARİTA PIZZA /PARMAK PATATES ANAOKULARI	EKŞİLİ KÖFTE MAKARNA BÜFESİ/ARABIATTA SOS SOS SALATA BÜFESİ /Z.Y BARBUNYA MEVSİM MEYVE	
		RESMİ TATİL	SALATA YOĞURT		
6.01.2025		7.01.2025	8.01.2025	9.01.2025	10.01.2025
GÜNÜN MENÜSÜ	ETLİ KURU FASULYE ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI SALATA MEYVE	EZOĞELİN ÇORBA HASAN PAŞA KÖFTE MAKARNA YOĞURT	KIŞ ÇORBASI(PIRASA-İSPANAK) TAVUKLU PİLAV /ANAOKULU HİNDİLİ MEVSİM MEYVE AYRAN	DÜĞÜN ÇORBA KIYMALI İSPANAK KAVURMA / YOĞURT MAKARNA SUPANGLE	MERCİMEK ÇORBA MANTI /YOĞURT/SALÇA SOS SALATA MEVSİM MEYVE
13.01.2025		14.01.2025	15.01.2025	16.01.2025	17.01.2025
GÜNÜN MENÜSÜ	SEBZE ÇORBA ETLİ NOHUT TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	TARHANA ÇORBA SALÇALI BİFTEK/PATATES PÜRESİ YEŞİLMERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI MEVSİM MEYVE	TAVUKSUYU ÇORBA KABAK DOLMA / YOĞURT MAKARNA BÜFESİ/BEYAZ SEBZE SOS KOMPOSTO/ELMA	TUTMAÇ ÇORBA SOSLU HİNDİ KÜLBASTI İ /SEBZELİ PATATES PÜRESİ PANCARLI BULGUR PİLAVI YOĞURT	MERCİMEK ÇORBA SOSLU HAMBURGER /FIRIN PATATES SALATA BÜFESİ AYRAN

KULLANDIĞIMIZ MARKALAR:
ET: PINAR-LOKUM ET-GÜRİSOY-ERŞAN
SIVI YAĞ: ARO-DERİN-ORKİDE
SÜT ÜRÜNLERİ: PINAR-SÜTAŞ-TAHSİLDAROĞLU-AYNES-İÇİM-TEKSÜT
TAVUK: BANVİT-GÜRİSOY-ERPİLİÇ
TÜM GIDA MADDELERİ: GÜNEY ZM
TEMİZLİK VE HİJYEN MALZEMELERİ: DIVERSEY

MENÜLER DİYETİSYEN KONTROL VE ONAYI İLE HAZIRLANMAKTADIR.

TÜM ÜRÜNLER/GIDALAR ESER MIKTARDA TÜM ALERJENLERİ İÇEREBİLİR.

Bu yemek listesi FMV ve SOFRA A.Ş. yetkililerinden oluşan yemek komitesince hazırlanmıştır.