



FMV ÖZEL İŞİK LİSELERİ VE İŞİK İLKÖĞRETİM OKULLARI
OCAK 2025 ÖĞLE YEMEĞİ MENÜSÜ



| | | 1.01.2025 | 2.01.2025 | 3.01.2025 | 4.01.2025 | 5.01.2025 | |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| GÜNÜN MENÜSÜ | | | | | | | |
| | | RESMİ TATİL | KROTONLU SÜZME MERCİMEK ÇORBA KARIŞIK PİZZA SUCUKLU / PARMAK PATATES ANAOKULLARI MARGARİTA PİZZA HAVUÇLU BROKOLİ MAKARNA BÜFESİ/PESTO SOS SALATA BÜFESİ /PEMBE KISIR MOZAİK PASTA YOĞURT | MINESTRONİ ÇORBA EKŞİLİ KÖFTE SEBZELİ TAVUK SOTE SALÇALI BULGUR PİLAVI MAKARNA BÜFESİ/ARABIATTA SOS SOS SALATA BÜFESİ /Z.Y BARBUNYA MEVSİM MEYVE YOĞURT | YOĞURT ÇORBA KIYMALI TAZE FASULYE TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK | DOMATES ÇORBA HİNDİ SOTE SOSLU MAKARNA KARIŞIK SALATA | |
| 6.01.2025 | | 7.01.2025 | 8.01.2025 | 9.01.2025 | 10.01.2025 | 11.01.2025 | |
| GÜNÜN MENÜSÜ | | | | | | | |
| | KRATON EKMEKLİ TARHANA ÇORBA ETLİ KURU FASULYE KIYMALI YEŞİL MERCİMEK ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MAKARNA BÜFESİ/PESTO SOS SALATA BÜFESİ /TON BALIĞI MEVSİM MEYVE YOĞURT | EZOĞELİN ÇORBA HASAN PAŞA KÖFTE TERİYAKİ SOSLU HİNDİ KAVURMA NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI MAKARNA BÜFESİ/NAPOLİTEN SOS(3ve4 sınıflarda var) SALATA BÜFESİ /Z.Y PORTAKALLI KEREVİZ ELMALI PAY YOĞURT | KIŞ ÇORBASI(PİRASA-İSPANAK) TAVUKLU PİLAV /ANAOKULLU HİNDİLİ BLANJER PATATES (BEZELYE HAVUÇ) MAKARNA BÜFESİ/BEYAZ SEBZE SOS SALATA BÜFESİ / Z.Y BROKOLİ MEVSİM MEYVE AYRAN | DÜĞÜN ÇORBA BEŞEMAL SOSLU KIYMALI BEYAZ LAHANA KIYMALI İSPANAK KAVURMA / YOĞURT TEL ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI MAKARNA BÜFESİ/PENİR SOS(3ve4 sınıflarda var) SALATA BÜFESİ /Z.Y KÜP KIRMIZI PANCAR SUPANGLE CACIK | MERCİMEK ÇORBA MANTI /YOĞURT/SALÇA SOS HAVUÇLU BROKOLİ SOTE MAKARNA BÜFESİ/FESLEĞENLİ DOMATES SOS SALATA BÜFESİ /MERCİMEK KÖFTE MEVSİM MEYVE YOĞURT | BUĞDAY ÇORBA TAS KEBABİ TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN | TARHANA ÇORBA GEMİCİ USULU KURU FASULYE ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI YOĞURT |
| 13.01.2025 | | 14.01.2025 | 15.01.2025 | 16.01.2025 | 17.01.2025 | 18.01.2025 | |
| GÜNÜN MENÜSÜ | | | | | | | |
| | SEBZE ÇORBA ETLİ NOHUT ETLİ KIŞ TÜRLÜSÜ TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MAKARNA BÜFESİ/PESTO SOS SALATA BÜFESİ/TURŞU KAVURMA TULUMBA YOĞURT | TARHANA ÇORBA SALÇALI BİFTEK/PATATES PÜRESİ YEŞİLMERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI MAKARNA BÜFESİ/FESLEĞENLİ DOM. SOS(3ve4 sınıflarda var) SALATA BÜFESİ /SÜZME YOĞURTLU HAVUÇ TARATOR MEVSİM MEYVE YOĞURT | TAVUKSUYU ÇORBA KIYMALI PATATES OTURTMA KABAK DOLMA / YOĞURT PEYNİRLİ RULO BÖREK MAKARNA BÜFESİ/BEYAZ SEBZE SOS SALATA BÜFESİ /TON BALIĞI KOMPOSTOELMA YOĞURT | TUTMAÇ ÇORBA SOSLU HİNDİ KÜLBASTI I /SEBZELİ PATATES PÜRESİ SEBZELİ MİSKET KÖFTE /BEZELYE-HAVUÇ-PATATES PANCARLI BULGUR PİLAVI MAKARNA BÜFESİ/PENİR SOS(3ve4 sınıflarda var) SALATA BÜFESİ/YEŞİL MERCİMEK SALATA MEVSİM MEYVE YOĞURT | MERCİMEK ÇORBA SOSLU HAMBURGER /FİRİN PATATES BROKOLİ-KARNABAHAH-BÜRÜKSEL LAHANA SOTE MAKARNA BÜFESİ/PENİR SOS(3ve4 sınıflarda var) SALATA BÜFESİ /ÇİĞ KÖFTE KAKAOLU PUDİNG AYRAN | EZOĞELİN ÇORBA KIYMALI YUMURTA SADE MAKARNA YOĞURT | DOMATES ÇORBA HİNDİ SOTE PIRİNÇ PİLAV AYRAN |
| 20.01.2025 | | 21.01.2025 | 22.01.2025 | 23.01.2025 | 24.01.2025 | 25.01.2025 | |
| GÜNÜN MENÜSÜ | | | | | | | |
| | ABA TATİL | | | | | | |
| ABA TATİL | EKŞİLİ TAVUKSUYU ÇORBA ETLİ KURU FASULYE ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI SALATA BÜFESİ MAKARNA BÜFESİ/PESTO SOS YOĞURT | TARHANA ÇORBA KIYMALI KAPUSKA ERİŞTE KAVURMA SALATA BÜFESİ MAKARNA BÜFESİ/FESLEĞENLİ DOMATES SOS MEVSİM MEYVE YOĞURT | SÜZME MERCİMEK ÇORBA EKMEK ARASI BALIK IZGARA /SUMAKLI SOĞAN TAHİN HELVA SALATA BÜFESİ MAKARNA BÜFESİ/FESLEĞENLİ DOMATES SOS LİMONATA | DÜĞÜN ÇORBA ETLİ KIŞ TÜRLÜSÜ YTEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI SALATA BÜFESİ MAKARNA BÜFESİ/PENİR SOS CEVİZLİ BAKLAVA | SEBZE ÇORBASI TAVUK KAVURMA /KÜP PATATES SEBZELİ BULGUR PİLAVI SALATA BÜFESİ MAKARNA BÜFESİ/NAPOLİTEN SOS AYRAN | | |
| 27.01.2025 | | 28.01.2025 | 29.01.2025 | 30.01.2025 | 31.01.2025 | | |
| GÜNÜN MENÜSÜ | | | | | | | |
| | ABA TATİL | | | | | | |
| ABA TATİL | EZOĞELİN ÇORBA TAVUK SOTE /PATATES KAVURMA ARPA ŞEHRİYELİ PİLAVI SALATA BÜFESİ MAKARNA BÜFESİ/PESTO SOS MEVSİM MEYVE | TAVUKSUYU ÇORBA KIYMALI BEZELYE YEMEĞİ TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI SALATA BÜFESİ MAKARNA BÜFESİ/FESLEĞENLİ DOMATES SOS YOĞURT | TARHANA ÇORBA ARNAVUT ÇİĞERİ/SUMAKLI SOĞAN SALÇALI BULGUR PİLAVI SALATA BÜFESİ MAKARNA BÜFESİ/BEYAZ SEBZE SOS AYRAN | MANTAR ÇORBA ETLİ NOHUT ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI SALATA BÜFESİ MAKARNA BÜFESİ/PENİR SOS KAKAOLU PUDİNG | SİFA ÇORBA KIYMALI FİRİN KARNABAHAH PEYNİRLİ SU BÖREĞİ SALATA BÜFESİ MAKARNA BÜFESİ/NAPOLİTEN SOS CEVİZLİ TEL KADAYIF | | |

KULLANDIĞIMIZ MARKALAR:
ET: PINAR-LOKUM ET-GÜRSOY-ERŞAN
SIVI YAĞ: ARO-DERİN-ORKİDE
SÜT ÜRÜNLERİ: PINAR-SÜTAŞ-TAHSİLDAROĞLU-AYNES-İÇİM-TEKSÜT
TAVUK: BANVİT-GÜRSOY-ERPİLİC
TÜM GIDA MADDELERİ: GÜNEY 2M
TEMİZLİK VE HİYEN MALZEMELERİ: DIVERSEY

MENÜLER DİYETİSYEN KONTROL VE ONAYI İLE HAZIRLANMAKTADIR.
TÜM ÜRÜNLER/GIDALAR ESER MİKTARDA TÜM ALERJİLERİ İÇEREBİLİR.
Bu yemek listesi FMV ve SOFRA A.Ş. yetkililerinden oluşan yemek komitesince hazırlanmıştır.