



FMV ÖZEL IŞIK LİSELERİ VE IŞIK İLKÖĞRETİM OKULLARI
OCAK 2025 ÖĞLE YEMEĞİ MENÜSÜ



		1.01.2025	2.01.2025	3.01.2025	
GÜNÜN MENÜSÜ			MİNESTRONİ ÇORBA	KROTONLU SÜZME MERCİMEK ÇORBA	
			KARIŞIK PİZZA SUCUKLU /PARMAK PATATES	EKŞİLİ KÖFTE	
		RESMİ TATİL	HAVUÇLU BROKOLİ	SEBZELİ TAVUK SOTE	
			SALATA BÜFESİ /PEMBE KISIR	SALÇALI BULGUR PİLAVI	
			MOZAİK PASTA	SALATA BÜFESİ /Z.Y BARBUNYA	
			YOĞURT	MEVSİM MEYVE	
				YOĞURT	
GÜNÜN MENÜSÜ	6.01.2025	7.01.2025	8.01.2025	9.01.2025	10.01.2025
	KRATON EKMEKLİ TARHANA ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	KIŞ ÇORBASI(PIRASA-İSPANAK)	DÜĞÜN ÇORBA	YAYLA ÇORBA
	ETLİ KURU FASULYE	HASAN PAŞA KÖFTE	TAVUKLU PİLAV /ANAOKULU HİNDİLİ	BEŞEMAL SOSLU KIYMALI BEYAZ LAHANA	MANTI /YOĞURT/SALÇA SOS
	KIYMALI YEŞİL MERCİMEK	TERİYAKİ SOSLU HİNDİ KAVURMA	BLANJER PATATES (BEZELYE HAVUÇ)	KIYMALI İSPANAK KAVURMA / YOĞURT	HAVUÇLU BROKOLİ SOTE
ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA BÜFESİ/NAPOLİTEN SOS	SALATA BÜFESİ / Z.Y BROKOLİ	MAKARNA BÜFESİ/PENİR SOS	SALATA BÜFESİ /MERCİMEK KÖFTE	
SALATA BÜFESİ /TON BALIĞI	SALATA BÜFESİ /Z.Y PORTAKALLI KEREVİZ	MEVSİM MEYVE	SALATA BÜFESİ /Z.Y KÜP KIRMIZI PANCAR	MEVSİM MEYVE	
CEVİZLİ BAKLAVA	KOMPOSTO/ÇİLEK	AYRAN	SUPANGLE	YOĞURT	
YOĞURT	YOĞURT		CACIK		
GÜNÜN MENÜSÜ	13.01.2025	14.01.2025	15.01.2025	16.01.2025	17.01.2025
	SEBZE ÇORBA	TARHANA ÇORBA	TAVUKSUYU ÇORBA	TUTMAÇ ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA
	ETLİ NOHUT	SALÇALI BİFTEK/PATATES PÜRESİ	KIYMALI PATATES OTURTMA	SOSLU HİNDİ KÜLBASTI İ /SEBZELİ PATATES PÜRESİ	SOSLU HAMBURGER VEYA ISLAK HAMBURGER /FIRIN PATATES
	ETLİ KIŞ TÜRLÜSÜ	MAKARNA BÜFESİ/PENİR SOS	KABAK DOLMA / YOĞURT	SEBZELİ MİSKET KÖFTE /BEZELYE-HAVUÇ-PATATES	BROKOLİ-KARNABAHAH-BÜRÜKSEL LAHANA SOTE
TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	SALATA BÜFESİ /SÜZME YOĞURTLU HAVUÇ TARATOR	PEYNİRLİ RULO BÖREK	MAKARNA BÜFESİ/PENİR SOS	SALATA BÜFESİ /ÇİĞ KÖFTE	
SALATA BÜFESİ/TURŞU KAVURMA	MEVSİM MEYVE	SALATA BÜFESİ /TON BALIĞI	SALATA BÜFESİ/YEŞİL MERCİMEK SALATA	MEVSİM MEYVE	
TULUMBA	YOĞURT	KOMPOSTO/ELMA	MEVSİM MEYVE	AYRAN	
YOĞURT		YOĞURT	YOĞURT		

KULLANDIĞIMIZ MARKALAR:
ET: PINAR-LOKUM ET-GÜRSOY-ERŞAN
SIVI YAĞ: ARO-DERİN-ORKİDE
SÜT ÜRÜNLERİ: PINAR-SÜTAŞ-TAHSİLDAROĞLU-AYNES-İÇİM-TEKSÜT
TAVUK: BANVİT-GÜRSOY-ERPİLİÇ
TÜM GIDA MADDELERİ: GÜNEY 2M
TEMİZLİK VE HÜYEN MALZEMELERİ: DIVERSEY

MENÜLER DİYETİSYEN KONTROL VE ONAYI İLE HAZIRLANMAKTADIR.
TÜM ÜRÜNLER/GİDALAR ESER MİKTARDA TÜM ALERJENLERİ İÇERE BİLİR.
Bu yemek listesi FMV ve SOFRA A.Ş. yetkililerinden oluşan yemek komitesince hazırlanmıştır.