FMV ÖZEL IŞIK LİSELERİ VE IŞIK İLKÖĞRETİM OKULLARI
ŞUBAT 2025 ÖĞLE YEMEĞİ MENÜSÜ

							1.02.2025	2.02.2025
GÜNÜN MENÜSÜ							YOĞURT ÇORBA	DOMATES ÇORBA
							KIYMALI TAZE FASULYE	HİNDİ SOTE
							TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	SOSLU MAKARNA
							CACIK	KARIŞIK SALATA
		3.02.2025	4.02.2025	5.02.2025	6.02.2025	7.02.2025	8.02.2025	9.02.2025
GÜNÜN MENÜSÜ		MERCİMEK ÇORBA	TARHANA ÇORBA	DOMATES ÇORBA	MANTAR ÇORBA	DEREOTLU KABAK ÇORBA	EZOGELİN ÇORBA	TARHANA ÇORBA
		PİLAV ÜZERİ ET DÖNER	KIYMALI ISPANAK/YOĞURT	HİNDİLİ YÖRÜK KEBAP	ETLİ NOHUT	MANTI /YOĞURT	TAS KEBABI	GEMİCİ USULU KURU FASULYE
		SEBZE KAVURMA	BOLENEZ SOSLU SEBZE TOPLARI	ROSTO KÖFTE/PÜRE	ETLİ KIŞ TÜRLÜ	KIYMALI BEZELYE	TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI
			PEYNİRLİ SU BÖREK	PİRİNÇ PİLAV	DOM BULGUR PİLAV	SEBZE SOTE	AYRAN	YOĞURT
		MAKARNA BÜFESİ/PESTO SOS	MAKARNA BÜFESİ/NAPOLİTEN SOS(3ve4 sınıflarda var)	MAKARNA BÜFESİ/FESLEĞENLİ DOMATES SOS	MAKARNA BÜFESİ/FESLEĞENLİ DOMATES SOS	MAKARNA BÜFESİ/FESLEĞENLİ DOMATES SOS		
		SALATA BÜFESİ/YOĞURTLU KEREVİZ	SALATA BÜFESİ /TON BALIK	SALATA BÜFESİ/KISIR	SALATA BÜFESİ/BEYAZ LAHANA KAVURMA	SALATA BÜFESİ/BAKLİYAT SALATA		
		TEL KADAYIF	MEVSİM MEYVE	KEŞKÜL	MEVSİM MEYVE	MEVSİM MEYVE		
		AYRAN	YOĞURT	YOĞURT	ÇİLEKLİ KOMPOSTO	YOĞURT		
		10.02.2025	11.02.2025	12.02.2025	13.02.2025	14.02.2025	15.02.2025	16.02.2025
GÜNÜN MENÜSÜ		TEL ŞEHRİYE ÇORBA	YAYLA ÇORBA	EZOGELİN ÇORBA	SEBZE ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	SEBZE ÇORBASI	DOMATES ÇORBA
		KIYMALI YEŞİL MERCİMEK	MANTAR SOSLU HİNDİ	ETLİ TAZEFASÜLYE	IZGARA KÖFTE/PAT	KARIŞIK PİZZA SUCUKLU /PARMAK PATATES ANAOKULARI	ETLİ BARBUNYA	HİNDİ SOTE
		KIY.PATATES MUSAKKA	ORMAN KEBAP	KIY KARNABAHAR GRATEN	T.SOSLU HİNDİ	MARGARİTA PİZZA	PİRİNÇ PİLAV	PİRİNÇ PİLAV
		ŞEH.PİRİNÇ PİLAV	BULGUR PİLAV	PEYNİRLİ RULO BÖREK	PİRİNÇ PİLAV	HAVUÇLU BROKOLİ SEBZE	YOĞURT	AYRAN
		MAKARNA BÜFESİ/PESTO SOS	MAKARNA BÜFESİ/FESLEĞENLİ DOM. SOS(3ve4 sınıflarda var)	MAKARNA BÜFESİ/BEYAZ SEBZE SOS	MAKARNA BÜFESİ/PENİR SOS(3ve4 sınıflarda var)	MAKARNA BÜFESİ/PESTO SOS		
		SALATA BÜFESİ/ZYT PIRASA	SALATA BÜFESİ /ZYT BÖRÜLCE	SALATA BÜFESİ /TON BALIĞI	SALATA BÜFESİ/AMERİKAN SALATA	SALATA BÜFESİ /ZYT KEREVİZ		
		MEVSİM MEYVE	MEVSİM MEYVE	KAZANDİBİ	MEVSİM MEYVE	TULUMBA TATLISI		
		YOĞURT	VİŞNELİ KOMPOSTO	YOĞURT	YOĞURT	AYRAN		
		17.02.2025	18.02.2025	19.02.2025	20.02.2025	21.02.2025	22.02.2025	23.02.2025
GÜNÜN MENÜSÜ		DOMATES ÇORBA	ALACA ÇORBA	DÜĞÜN ÇORBA	BORÇ ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	TARHANA ÇORBA	SEBZE ÇORBA
		KIYMALI BEZELYE	HASANPAŞA KÖFTE	KIY ISPANAK/YOĞURT	HİNDİLİ ANKARA TAVA	SOSLU HAMBURGER /FIRIN PATATES	TAVUK SOTE	IZGARA KÖFTE/PAT
		ETLİ KURUFASÜLYE	HİNDİ STROGONOF	KABAK DOLMA/YOĞURT	ETLİ KIŞ TÜRLÜSÜ		PİRİNÇ PİLAV	SOSLU MAKARNA
		PİRİNÇ PİLAV	ŞEH BULGUR PİLAV	PEYNİRLİ GÜL BÖREK	DOM BULGUR PİLAV	BROKOLİ-KARNABAHAR-BÜRÜKSEL LAHANA SOTE	MEVSİM SALATA	MEVSİM MEYVE
		SALATA BÜFESİ/TURŞU KAVURMA	SALATA BÜFESİ/MERCİMEK KÖFTE	SALATA BÜFESİ/TON BALIK	SALATA BÜFESİ/BUĞDAY SALATA	MAKARNA BÜFESİ/NAPOLİTEN SOS		
		MAKARNA BÜFESİ/PESTO SOS	MAKARNA BÜFESİ/FESLEĞENLİ DOMATES SOS	MAKARNA BÜFESİ/FESLEĞENLİ DOMATES SOS	MAKARNA BÜFESİ/PENİR SOS	SALATA BÜFESİ /ÇİĞ KÖFTE		
		MEVSİM MEYVE	ELMALI PAY	MEVSİM MEYVE	KAKAOLU PUDİNG	MEVSİM MEYVE		
		YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	AYRAN		
		24.02.2025	25.02.2025	26.02.2025	27.02.2025	28.02.2025		
GÜNÜN MENÜSÜ		TAVUKSUYU ÇORBA	BROKOLİ ÇORBA	DOMATES ÇORBA	TEL ŞEHRİYE ÇORBA	YAYLA ÇORBA		
		ETLİ NOHUT	SALÇALI BİFTEK/PÜRE	KIY MANTARLI PAY	ÇITIR BALIK/PAT	İZMİR KÖFTE		
		BEYAZ LAHANA LAZANYA	SEBZE SOTE	ETLİ TAZE FASÜLYE	ETLİ SEBZELİ KEBAP	HİNDİ KAVURMA /PAT		
		PİRİNÇ PİLAV	MISIRLI PİRİNÇ PİLAV	ARPA ŞEHRİYE PİLAV	BULGUR PİLAV	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAV		
		SALATA BÜFESİ/TURŞU	SALATA BÜFESİ /ZYT BAMYA	SALATA BÜFESİ /TON BALIK	SALATA BÜFESİ/YEŞİL MERCİMEK SALATASI	SALATA BÜFESİ /PAZI KAVURMA		
		MAKARNA BÜFESİ/PESTO SOS	MAKARNA BÜFESİ/FESLEĞENLİ DOMATES SOS	MAKARNA BÜFESİ/BEYAZ SEBZE SOS	MAKARNA BÜFESİ/PENİR SOS	MAKARNA BÜFESİ/NAPOLİTEN SOS		
		MEVSİM MEYVE	MOZAİK PASTA	ÜZÜM KOMPOSTO	İRMİK HELVASI	MEVSİM MEYVE		
		YOĞURT	AYRAN	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT		

KULLANDIĞIMIZ MARKALAR:
ET: PINAR-LOKUM ET-GÜRSOY-ERŞAN
SIVI YAĞ: ARO-DERİN-ORKİDE
SÜT ÜRÜNLERİ: PINAR-SÜTAŞ-TAHSİLDAROĞLU-AYNES-İÇİM-TEKSÜT
TAVUK: BANVİT-GÜRSOY-ERPİLİÇ
TÜM GIDA MADDELERİ: GÜNEY 2M
TEMİZLİK VE HİJYEN MALZEMELERİ: DIVERSEY

MENÜLER DİYETİSYEN KONROL VE ONAYI İLE HAZIRLANMAKTADIR.
TÜM ÜRÜNLER/GIDALAR ESER MİKTARDA TÜM ALERJENLERİ İÇEREBİLİR.
Bu yemek listesi FMV ve SOFRA A.Ş. yetkililerinden oluşan yemek komitesince hazırlanmıştır.